TALLER AUTOCONOCIMIENTO

VENTANA DE JOHARY

* Indica que la pregunta es obligatoria

1. 1. ¿Qué aprendí hoy sobre mí a partir de lo que los demás dijeron? *Zona Ciega* (lo que otros ven en mí y yo no veía) *

2. 2. ¿Qué descubrí que no sabía que los demás percibían de mí? *Zona Ciega* (nuevos aspectos que salieron gracias al ejercicio) *

3. 3. ¿Qué puedo compartir un poco más para mejorar mi comunicación con el equipo? *Ventana: Zona Oculta* (lo que yo sé de mí, pero no comparto) *

4. 4 ¿Qué me gustaría seguir trabajando para crecer personal o laboralmente? *
Ventana: Zona Desconocida (lo que aún puedo descubrir o desarrollar)

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios